

スキップだより 12月号

これをお渡しする日は、もう年末。2023年まで、しばしのお別れです。個人的に今年には突発的に起こるライフイベントにもみくちやにされた一年でした。長年住んだ家の解体、父の逝去、引っ越しなどなど。

いろんなことに「こんなはずではなかったんだけどな」とか、「寂しいな」とか、いろいろな感情が沸きつつも、日常生活が全てを癒してくれることに希望を託しています。

2022年、辛いことが多かった中でみなさんに生きる力をいただきました。新しいことに挑戦する気力も残っています。ただただ職員の皆様、メンバーの皆様へ感謝です。

さて、新しい年には、どんなことがおこるのか。赤ちゃんのように、まっさらな気持ちで待ち受けたいと思います。辛いことも、悲しいことも、癒してくれる日常生活が、おだやかに続きますようにと祈りながら。

毎朝ごとに生まれ変わる、という考え方があります。朝、新しい命を授かり、寝るときに、一度お返しする。

そう考えると、1日の始まりをととても尊いものに感じませんか？（めちゃくちゃ眠いし慌ただしいけれど。）

新しい気持ちで、毎朝を感動とともに始められたら。1日いちにちの新鮮さが、増すような気がして、こんなふうを考えてみるようにしています。1日ごとではなく、一瞬いっしゅんをあたらしく生まれ代わって、新鮮に生き直すことが、きっとわたしたちはできます。昨日の後悔や、明日の心配を、全て持たずに。

そんな感じで一年をしめくくり、新年の朝、またおおきく生まれ変わりたいと思います。

今年は、新しい街に住み、コミュニティの力からも多くの学びをもらいました。保育園の送り迎えに、こどもたちにむかしあそびの道具や植物や、ときには芸術作品をくれるおじいさん、だれでも参加できる芸術祭、道で突然始まるコンサート、地域のお店がみんな子どもたちを楽しませてくれるハロウィン、不用品を持っていったりもらったりできるくるくるリサイクルボックス・・・いろんなところに、喜多町の、スキップのこれからのタネが転がっているようで、親子で楽しみつつも、こんなことができたらいいな、とお店の人に話を聞いてみよう、芸術祭に参加してみよう、と、休みの日も、スキップのことを考えることが楽しくなることが多い日々でした。

コロナ禍も数年続いてなんだかこの日常を当たり前を受け入れつつあります。できないことよりも、新しくできるようになったことに目を向けて、この日常の中の非日常と一緒にたのしんで生きましょう。

お知らせ

年末年始について

今回は**12月28日(水)～1月4日(水)**の間が年末年始休みになります。
年明けは1月5日(木)から通常開所です。

また、1月5日(木)は、絵描き初めと、所沢神明社に初詣に行きます。
もし初詣に行きたい方は、以下の時間までに各施設に集合してください。

午前の部：10：15 集合、10：30 出発

午後の部：13：15 集合、13：30 出発

また、内職作業とまかないは5日から、いつも通りあります。

本館の作業時間が1月5日～変わります

9：20～10：40 1時間目（9：20～作業室に入れます。）

10：50～12：00 2時間目

12：00～13：00 昼休み

13：00～14：00 3時間目

14：10～15：30 4時間目

15：30～随時片付け・帰宅

始まりが今までは9時半からでしたが作業室に入れる9時20分から準備が出来次第作業を行えるようになります。また午後も今までと終わりの時間が30分伸びますが、15時には今まで通り一度チャイムは鳴りますので、そこで終わることも大丈夫です、作業できる時間が伸びますが、作業をしないでお話しして過ごしたり、休むだけでも大丈夫ですので、無理せず取り組んで頂けたらと思います。
2023年もよろしくお祈りします。

■1月のお休み

8日・15日・22日・29日（日曜）
1日（日）～4日（水）（年始）
9日（祝・月）

■2月のお休み

5日・12日・19日・26日（日曜）
11日、23日（祝日）

<11月の平均工賃> 6589円 でした。

■リモートスキップの電話番号

050-5539-5042
050-5539-1969

新館土曜日の電話は上記どちらかの電話番号
もしくは本館の番号を使用します。