



あるこ伝言板【2月号】



バレンタインのプレゼント探し

所沢西武のバレンタイン

外出の時間

男性にとっても期待 わくわく
女性にとってもドキドキ・特別な日

日程:2月10日(土曜日) 午後2時~4時

集合:あるこ 交流室 午後1時30分

その由来はともかく、男性に、気になる友人に、
女同士の友人に、そして自分自身にプレゼント
告白があってもなくてもいいです。

プレゼント探しをして楽しんできましょう!

費用:プレゼントのお金は各自の予算で

交通費は、航空公園駅~所沢駅 現金で150円



てくてくあるこ 航空公園の蠟梅

航空公園の蠟梅が咲き誇っています。
黄色く香り高い蠟梅の花を見に行きましょう。

この時期、街を歩いているとどこからとなく

いい香りがしてきて、辺りを見渡した

ことがありませんか。そこには黄色い花が...



2月3日は豆まき

2月3日(土)は節分です。

この日は、茶話会で、お誕生会と豆まきをします。

ちょっと、忙しいかも知れませんが、鬼さんに

優しく豆を『ぶっつけ』しましょう!

心優しい?? 鬼さんも笑顔になるでしょう。

「誰が鬼になるか?」ってなんとなく想像は尽きますが



映画鑑賞会は...

2月24日(土)午後1時30分から

『打ち上げ花火、

下から見るか?

横から見るか?』



今月2回目のてくてく

2月20日(火)~23日(金)まで

所沢西武7階で、てしごとの会の企画が
行われます。

あるこの手芸部で作った「猫の洗濯ばさみ」が
販売されます。みんなで見に行きましょう。

アンケート調査結果

好きなプログラムの問いに

熱血スポーツ広場、あるこ音楽会

映画鑑賞会、茶話会、当事者研究、

CST、個別ミーティング、フリースペース

に人気がありました。

プログラムの時間についての問いに

今のままが良いの回答が多かった。

その他、スポーツに興味のある意見が
多くありました。 n=23(男11、女12)

1月にあるこに関するアンケート調査を実施いたしました。

ご協力してくださった皆様ありがとうございます。

その結果を踏まえ、より良いあるこの運営を行っていき
たいとスタッフ一同考えております。

そのアンケート結果の一部を皆様にお知らせしたいと
思います。

これからもよりよい、居心地のよいあるこを目指してまい
りますので何時でも、アドバイス、ご意見をお聞かせ
ください。

編集後記

1月に、左恵ちゃんを中心になって行ったプログラム

ちゃちゃっと料理教室で皆さんが嬉しそうに、和気あいあいと

すすめ、なんといっても簡単に、安く、美味しくできました。

本当に良かったと感じました。これからも皆でアイデアを

出し合って新しいことにチャレンジしていこうと思います。



NPO法人インターメディカル

電話(あるこ)04-2936-8757

HP <http://npointintermedical.com>

メール cafe.arcocafe@gmail.com

日曜、水曜と祝祭日はお休みです。