

☆地活あるこ&就労Bスキップ・12月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
あるこ		【合】あるこ&スキップ ミーティング (2:00~3:00)	茶話会 (2:00~3:00)	休み	創作の時間 (2:00~3:00) ※年賀状にスタンプ を押します	遊びの虎 (2:00~3:00)	文芸部 (2:00~3:00)
スキップ							
	7	8	9	10	11	12	13
あるこ	休み	【合】SST (2:00~3:00)	外出の時間 (2:00~4:00) ※ジョナサンに行きま す	休み	自分のトリセツ (2:00~3:00) あるこ自衛隊 (3:15~3:30)	手芸部 (2:00~3:00)	やってみYO!の時間 (2:00~3:00)
スキップ							
	14	15	16	17	18	19	20
あるこ	休み	【合】当事者研究 同好会 (2:00~3:00)	熱血スポーツ広場 (2:00~3:00)	休み	【合】映画鑑賞会 (2:00~4:00)	【合】はなっしーの時 間 (2:00~3:00)	茶話会@クリスマス 会 (2:00~3:00)
スキップ							
	21	22	23	24	25	26	27
あるこ	休み	個別ミーティング (2:00~3:00)	休み	休み	文芸部 (2:00~3:00)	大掃除	【合】あるこ音楽会 (2:00~3:00) ※4:00に開所
スキップ							
	28	29	30	31			
あるこ	休み	休み	休み	休み			
スキップ							

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「新・あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできればと思います。



あるこ&スキップ伝言板【12月号】

●茶話会@クリスマス会スペシャルバージョン 2014 のお知らせ

気温が下がり、朝晩は冷え込む毎日が続いていますね。今年はあるこが引っ越し、スキップが開所したり、NEW スタッフが入ったり、環境が変化した1年でしたね～(しみじみ)。

今年もそろそろ、クリスマスのシーズン…。今回は装い新たに(?)あるこで茶話会@クリスマス会スペシャルバージョンを実施します(●^o^●)ゲームやプレゼント交換などのイベントを考えていますので、たくさんの方の参加をお待ちしております♪

【茶話会@クリスマス会スペシャル概要】

日時:12月20日(土)13:45～15:00頃(気分調べを行います)

参加費:100円(当日までをお願いします)

プレゼント交換用のプレゼント(300円程度のもの。※お家にあるリサイクル品も可)

●12月の外出は、ジョナサンへ行きます!

12月の外出はあるこの近所ファミレス「ジョナサン」に初遠征に行きたいと思います(*^o^*)ドリンクバーでゆっくり過ごすのもよし、あま〜いデザートを食べるのもよし、皆でお話もよし。スタッフマ〇ト氏も御用達(?)のジョナサンにお出かけしましょ〜!(※飲食費は実費負担になります)

●ミー太郎さんのおコトバ【メンバーさんによる月替りエッセイのコーナー】

こんにちわ、スキップさんにお世話になっておりますミー太郎です。僕は、こちらに来て、およそ3ヶ月くらいになります。ここに来て、いろいろな仕事や社会勉強をさせてもらっています。仕事は主に名刺のカットや内職などです。どちらも簡単でどなたでもできそうなものです。社会勉強とは、このスキップに来て、いろいろなメンバーさんやスタッフの皆さんと会話を楽しむことです。ここでは、自分の知らない世界などを話せる場所でもあるのです。僕はただ聞いているだけのほうが多いのですが、それだけでも楽しいです。ではでは、このへんで失礼します。読んでいただきどうもありがとうございました。ミー太郎でした。



ミー太郎

NPO 法人インターメディカル

電話(スキップ) 04-2922-3439

電話(あるこ) 04-2936-8757

HP <http://arco.michikusa.jp>

メール cafe.arco@cafe@gmail.com

日曜、水曜と祝祭日はお休みです。