

でんごんぼん あるこ伝言板 (3月号)

●3月はイベントが目白押し！みんなで映画を観に行きませんか？●

3月は所沢市民センター・ミューズで精神保健福祉に関する映画のイベントが開催されます！3日（土）は、芸術創作との出会いを通じて自分の生き方を見出す活動を追ったドキュメンタリー『破片のきらめき（上映時間86分）』が上映されます（無料）。また、16日（金）には、「世界が注目する日本映画たち PartXII」というイベントが開かれ、世界各国で映画賞を受賞した話題の映画（精神科診療所・こらえる岡山の風景を取材したドキュメンタリー）『精神（上映時間128分）』の上映会と、監督の想田和弘さんのトークショーが行われます（有料）。他にも多数作品が上映されます。どちらも、映画館で鑑賞できるのは稀な機会ですので、あるこでも希望者を募って観に行く予定です。ぜひ、皆さまお誘いあわせの上ご参加ください！（^_）

●「土曜日午前」は新たなプログラムの実験場？？(+o+)

11月から土曜の午前に実験的に開催されてきた「当事者研究同好会」ですが、参加者からの反応が良いことから、3月は、午後の時間帯に開催することにしました。手さぐり状態で始まった試みでしたが、他に無い「あるこ流の当事者研究」が育ちつつある（メンバーの生活の中に活かされつつある）と感じるこの頃です。なお、それに伴い、10日の土曜午前の時間に新たなプログラムを試験的に始めてみようと思います。その名も「PST」。これは、すでに取り入れている「SST（Social Skills Training）」のスタッフ版で、「Professional Skills Training」の略語です。内容は、そのままズバリ、「スタッフの能力向上のための訓練」。つまり、「スタッフが上達したい課題」を挙げ、その解決策を「メンバーが提案する」というものです。これも「べてるの家（当事者研究を発案した場所）」から生まれたアイディアですが、メンバーにとって、よりよい形の支援を実現するための試み（同好会）として、興味のある方々にお集りいただければと思っています！

映画以外にも、外出で、石神井公園の「いわさきちひろ美術館」にも出かけるよ～！

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターあるこ

電話 04-2922-3439

HP <http://arco.michikusa.jp>

メール cafe.arco@cafe@gmail.com

かいしよじかん
開所時間 9時～17時

にちよう すいよう しゆくさいじつ やす
日曜、水曜と祝祭日はお休みです。

かとう えり まつうら こうすけ
スタッフ 加藤 絵里 松浦 康介

