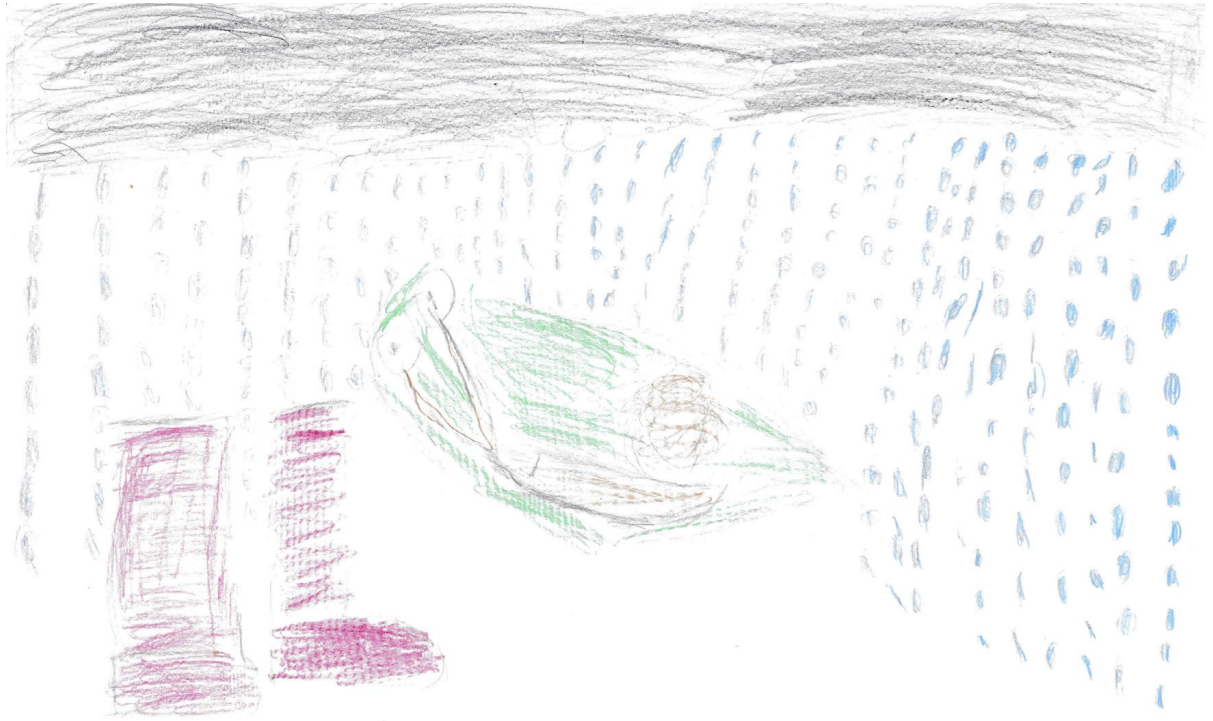




ようやく、スキップの開所の目処がたってきて、浮き足立つ気持ちが日に日にますこの頃ですが、当たり前
の生活がどれだけ、愛おしく、また、自分にとって素敵なものだったのかを再確認した自粛期間だったように
思います。

ニュースなどで話題のWHOの定義によると、健康とは、心身の病気がないだけではなく、「社会的な関わり」があり、心が安寧の(良い)状態にあること。だそうです。(宇田川訳)

今は命を守るために、人との関わりに制限がありますが、本来、人は人と関わってこそ健康的に生きられるもの。なので今の状況は辛いですね。

みんながそれぞれの立場で、この状況と向き合っています。私たちは私たちにできることを、と思い、リモートスキップを立ち上げました。皆様のご協力もあり、これまでに見えてこなかったこと、ご家庭での困りごとや、スタッフやスキップに求めることなども知ることができ、今後のスキップでの支援の幅も広がりました。ありがとうございます。

新型コロナウイルスにはまだまだ未知のことが多く、不安に思うことがたくさんあります。いろんな情報が錯綜していますが、たくさんの情報に惑わされず、深呼吸して、一つ一つ、丁寧に情報の取捨選択をして、心穏やかに過ごせるようにしたいものです。

また、このウィルスの影響で定着した「リモート勤務」や「人材シェアリング」という言葉、これからの時代のニュースタンダードな働き方になるかもしれませんね。障害者雇用枠での勤務を希望するものの、通勤の電車に乗ることが苦手、とか、身体の障害があって、移動が困難、そんな方にとっては急速に進んだ働き方改革がポジティブな効果をもたらすかもしれません。

非常事の心理や行動は人によって違うものです。他の人の行動が過剰に気になってしまう、誰かを責めたくなくなってしまう。そんなことがニュースや街中でも散見されます。そんな時こそ、意識して、自分の行動を見つめ直し、相手を責める以外の新しいアイデアを生んでいくことができるのではないのでしょうか。3.11の時にも経験したことですが、非常事でいつもと違うからこそ、お互いを理解しよう、思いやろうという気持ちが、相手により伝わりやすくなるように思います。こんな時こそ、いつもよりちょっとだけ多く、他の人のことを思いやり、想像する気持ちを大事に過ごしたいな、と思います。

もう少しでリアルスキップで皆さんに再会できると思うと、自然と顔がほころびます。

その日を楽しみにして。

管理者 宇田川 絵里



お知らせ

【リアルスキップの開所のお知らせ】

リモートスキップにご協力いただきありがとうございます。新型コロナウイルスも感染者数が減り、ようやくスキップも開所することができます。

しばらくは、新館・本館ともに人数制限がある為シフト制を導入させていただき、リモートスキップと併用しての開所になります。

引き続き、マスクの着用・頻回の手洗いや常時の換気など、感染予防を行わせていただきますので、ご協力のほどお願いいたします。

シフトの希望については、随時皆様に確認させていただきますので、お気軽に職員にお尋ねください！

■ 6月のお休み

7日・14日・21日・28日（日曜）

■ 7月のお休み

5日・12日・19日・26日（日曜）

23日・24日（祝日）

＜4月の平均工賃＞

4604円 でした。

■ リモートスキップの電話番号

本館：伊藤 050-5539-5042

本館：加賀 050-5539-1969

新館 050-5806-0261

在宅の際、相談にご活用ください。

【本館・新館の時間割】

10:00 開所&作業開始

11:00 10分間休憩

11:10 作業開始

12:00 作業終了&閉所

13:00 作業開始

14:00 10分休憩

15:00 作業終了&閉所

12:00～13:00は、施設の清掃・除菌のため、閉所させていただきます。

また、しばらくの間は午前・午後の入れ替え制とさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

新館の相談室は、換気設備がない為、相談はリモートの活用、本館相談室の利用とさせていただきます。

新しい生活様式、参考にどうぞ →



1 ● 職員のコーナー ● インターメディカルに入った理由・良いところ

● 有村 慧さん

約3年前の精神保健福祉士実習でお世話になり、明るい雰囲気や一緒にメンバー・スタッフと笑顔で仕事できる場所であることに惹かれ入職しました。

入ってみての良いところは様々ありますが...

やはり仕事をして楽しいと思えることが一番です。今後も皆さんとぜひこの楽しさを分かち合いたいです！



● 栗原 幸子さん

当時スキップの非常勤スタッフだった江田さんに「絶対向いてると思うから」と背中を押されて、申し込んだのがきっかけです。正直ここへ来るまでは、地活や就労支援という施設があることさえ知りませんでした…。来てみると「仕事に来ている」という感覚ではなく、無理なくいい、素の自分を受け入れてもらえる安心感があ

り、私にとってもですが、きっと皆さんにとっても、スキップは居心地の良い「自分の居場所」になっているのではないのでしょうか…。



【改定・保存版】新型コロナウイルスの感染予防に関するお願い



新型コロナウイルスの対応について、行政の指導にもとづいて対応をさせていただきます。
ご理解とご協力をお願い致します。

1. 外から施設に入ったら必ず毎回手洗いをしてください。
2. 通所前に検温をお願いします。咳、発熱が37.0℃以上ある場合は施設に連絡の上、通所をお休みして下さい。
3. 通所の際はご自宅からマスクの着用をお願いします。またマスクの取り扱いについて衛生面に配慮してください。(机に置かない、マスクは触らない、食事中の外し方、など)
4. 特別な用事がない限り人の集まる場所へは行かないようにお願いします。
5. 感染予防のため、感染リスクの高い場所へ用事なく外出をされている方の利用をお断りする場合があります。
6. 顔やマスクを触らないようにしてください。顔を触る前後は必ず手を洗って下さい。
7. 手指のアクセサリーは付けず、爪は切りそろえてください。
8. 施設の換気を常時させていただきます。
9. 施設内の消毒を毎日行います。各自整理整頓をお願い致します。
10. スタッフから見て体調不良が疑われる場合は帰宅を促すことがありますご了承下さい。