

☆地活あるこ1月のプログラム予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み	休み	休み	初詣◎所澤神明社 (2:00～3:00頃)	あるこミーティング (2:00～3:00)	茶話会 ◎誕生会を行ない ます (2:00～3:00)
				野澤 森・神山	野澤 森	野澤 森・田中
7	8	9	10	11	12	13
休み	休み 成人の日	創作の時間 (2:00～3:00) 描き初め	休み	ばなっしーの時間 (2:00～3:00)	手芸部 ※猫の洗濯ば さみ (2:00～3:00)	文芸部 (2:00～3:00)
		野澤 森・神山		野澤 森・神山	野澤 森	野澤 森・有村
14	15	16	17	18	19	20
休み	コミュニケーション スキルトレーニング (2:00～3:00)	ちゃちゃっと調理教室 (10:30～11:30) 創作の時間 (2:00～3:00) カレンダーづくり ※職員会議で4時開所	休み	外出の時間 東村山・サンパル ネに行きます (2:00～4:00)	茶話会 (2:00～3:00)	熱血スポーツ広場 (2:00～3:00) ストレッチのお話
	野澤 森・有村	野澤 森・神山		野澤 森・神山	野澤 森	野澤 森・田中
21	22	23	24	25	26	27
休み	当事者研究同好 会 (2:00～3:00)	遊びの虎 (2:00～3:00)	休み	てくてくあるこ (2:00～3:00)	あるこ音楽会 (2:00～3:00) あるこ自衛隊 (3:15～3:30)	映画鑑賞会 ※夜明け告げる ルーのうた (1:30～3:40)
	野澤 森	野澤 森・神山		野澤 森・神山	野澤 森	野澤 森
28	29	30	31			
休み	SST (2:00～3:00)	個別ミーティング (2:00～3:00)	休み			
	野澤 森・加賀	野澤 森・神山				

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会を設けております。
- ・毎月スタッフ研修会の為、開所日の内2日を16:00開所とさせていただく日があります。
- ・あるこのみの予定表・伝言板になります！
- ・利用者の開所時間に変更になります。スタッフの打ち合わせのため16:30開所になります。9:00開所は変わりませんので今後もよろしくお願い致します
- ・10月から、あるこにいるスタッフは誰なのかを記載することにしました。事情により変更する場合もあります。

