

あるこ伝言板【7月号】

☆外出の時間で「スターレーン」にボウリングをしに行きます

今月の外出の時間は所沢にあるボウリング場の「スターレーン」に行ってボウリングをします(*´ω`*)

★詳細★

日時:7月13日(木)14時～16時

場所:所沢スターレーン

料金:1ゲーム670円+レンタルシューズ320円+交通費往復288円(航空公園～所沢)

時間:13時35分発の電車に乗って行きますので、13時15分にあるこ集合をお願いします！

☆寺子屋あるこでスキップについて行いますよ！

知っている方もいると思いますが、スキップが航空公園の駅前に別館を借りて拡大することで動いています！その使い方や仕組みについては今スタッフ間で話し合いを続けているので決まり次第お伝えしていく予定です。少々おまちくださいね！そのため27日(木)にスキップについて簡単に説明する時間を持ちたいと思いますので、話を聞いてみたいという方はぜひご参加いただけたらと思います！

☆BBQ@航空公園開催しますよ！

昨年企画で終わってしまったBBQを今年はメンバーさんの企画もあり、開催することになりました！こちらは事前に名前を記入する予約制になっていますのでご注意ください。

★詳細★

日時:7月5日(水)12時～15時

場所:航空公園(集合は11時45分に航空公園駅東口のバス停付近)

持ち物:お金(2000円くらい)+飲み物+暑さ対策のもの

☆地活紹介コーナーで公開プログラム『CST』を行います

7月19日～21日の期間、所沢市役所で地活紹介コーナーが行われます！地活紹介コーナーとは、市内にある地域活動支援センターがどんな活動をしているのかいろんな方に知ってもらおうという活動です。あるこでは毎年公開プログラムということで、あるこのプログラムを行わせていただいております。今回は、CST(コミュニケーション・スキルズ・トレーニングの略。コミュニケーションについてロールプレイやゲームなど通して学べるプログラムです)を20日(木)の14時～行います！どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひ、7月20日(木)14時に所沢市役所1階にお越しください(´・ω・´)

NPO 法人インターメディカル

電話(スキップ) 04-2922-3439

電話(あるこ) 04-2936-8757

HP <http://npointermedical.com>

メール cafe.arcocafe@gmail.com

日曜、水曜と祝祭日はお休みです。