

☆地活あるこ&就労Bスキップ・8月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木	金	土
							1
あるこ							てくてくあるこ (3:00~4:00) ※山の上公園のお祭りを見に行こう
スキップ							スキップタ涼み会 (6:00~8:00)
	2	3	4	5	6	7	8
あるこ	休み	あるこミーティング (2:00~3:00)	茶話会 (2:00~3:00)	休み	創作の時間 (2:00~3:00)	当事者研究同好会 (2:00~3:00) あるこ自衛隊 (3:15~3:30)	遊びの虎 (2:00~3:00)
スキップ							
	9	10	11	12	13	14	15
あるこ	休み	個別ミーティング (2:00~3:00)	文芸部 (2:00~3:00) ※16:00開所	休み	自分のトリセツ (2:00~3:00)	休み	休み
スキップ			※16:00開所				
	16	17	18	19	20	21	22
あるこ	休み	休み	茶話会 (2:00~3:00)	休み	映画鑑賞会 (2:00~4:00)	統合失調症講座 @保健センター (2:00~4:00)	SST (2:00~3:00)
スキップ							
	23/30	24	25	26	27	28	29
あるこ	休み	書道部 (2:00~3:00) ----- 31日 はなっしーの時 間	納涼会 @オオグシカリー堂 (6:00~8:00) ※フリースペース	休み	あるこ音楽会 (2:00~3:00)	手芸部 (2:00~3:00) ※パッチワーク	文芸部 (2:00~3:00)
スキップ							

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例: @スキップ)があるもの以外は「あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。
- ・毎月第2火曜日はスタッフ会議実施の為、16:00開所とさせていただきます。

