

☆地活あるこ&就労Bスキップ・7月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
あるこ				休み	文芸部 (2:00～3:00)	あるこミーティング (2:00～3:00)	やってみYO!の時間 (2:00～3:00)
スキップ							
	5	6	7	8	9	10	11
あるこ	休み	てくてくあるこ (2:00～3:00)	茶話会@セタ (2:00～3:00)	休み	創作の時間 ※紹介コーナーの展示物を作ります (2:00～3:00)	手芸部 (2:00～3:00) ※パッチワーク	遊びの虎 (2:00～3:00)
スキップ							
	12	13	14	15	16	17	18
あるこ	休み	あるこ音楽会 (2:00～3:00)	旅行ミーティング (2:00～3:00) ※16:00開所	休み	こころの美術展 交流会@保健センター (1:00～3:00)	はなっし〜の時間 (2:00～3:00)	文芸部 (2:00～3:00)
スキップ			※16:00開所				
	19	20	21	22	23	24	25
あるこ	休み	海の日	遊びの虎 (2:00～3:00) あるこ自衛隊 (3:15～3:30)	休み	当事者研究同好会 (2:00～3:00)	個別ミーティング (2:00～3:00)	茶話会 (2:00～3:00)
スキップ							
	26	27	28	29	30	31	
あるこ	休み	書道部 (2:00～3:00)	自分のトリセツ 公開ver.☆ (2:00～3:00) @市役所	休み	あるこ大学 (2:00～3:00) ※プチャと心理学編	映画鑑賞会 (2:00～4:00)	
スキップ							

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできればと思います。
- ・毎月第2火曜日はスタッフ会議実施の為、16:00開所とさせていただきます。

