

# ☆地活あるこ&就労Bスキップ・4月のプログラム予定表☆

|      | 日  | 月                                             | 火                                    | 水  | 木                              | 金                                        | 土                       |
|------|----|-----------------------------------------------|--------------------------------------|----|--------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|
|      |    |                                               |                                      | 1  | 2                              | 3                                        | 4                       |
| あるこ  |    |                                               |                                      | 休み | あるこミーティング<br>(2:00~3:00)       | お花見<br>(1:30~3:30)<br>※雨の時は予備日<br>と交換します | 文芸部<br>(2:00~3:00)      |
| スキップ |    |                                               |                                      |    |                                |                                          |                         |
|      | 5  | 6                                             | 7                                    | 8  | 9                              | 10                                       | 11                      |
| あるこ  | 休み | 茶話会<br>(2:00~3:00)                            | やってみYO!の時間<br>(2:00~3:00)<br>※お花見予備日 | 休み | 【合】はなっしーの時<br>間<br>(2:00~3:00) | 遊びの虎<br>(2:00~3:00)                      | 個別ミーティング<br>(2:00~3:00) |
| スキップ |    |                                               |                                      |    |                                |                                          |                         |
|      | 12 | 13                                            | 14                                   | 15 | 16                             | 17                                       | 18                      |
| あるこ  | 休み | 創作の時間<br>(2:00~3:00)<br>あるこ自衛隊<br>(3:15~3:30) | 文芸部<br>(2:00~3:00)                   | 休み | あるこ音楽会<br>(2:00~3:00)          | 手芸部<br>(2:00~3:00)                       | 【合】SST<br>(2:00~3:00)   |
| スキップ |    |                                               |                                      |    |                                |                                          |                         |
|      | 19 | 20                                            | 21                                   | 22 | 23                             | 24                                       | 25                      |
| あるこ  | 休み | 自分のトリセツ<br>(2:00~3:00)                        | てくてくあるこ<br>(2:00~3:00)               | 休み | 茶話会<br>(2:00~3:00)             | 映画鑑賞会<br>(2:00~4:00)                     | 旅行ミーティング<br>(2:00~3:00) |
| スキップ |    |                                               |                                      |    |                                |                                          |                         |
|      | 26 | 27                                            | 28                                   | 29 | 30                             |                                          |                         |
| あるこ  | 休み | 【合】当事者研究同<br>好会<br>(2:00~3:00)                | 熱血スポーツ広場<br>(2:00~3:00)              | 休み | あるこ大学<br>(2:00~3:00)           |                                          |                         |
| スキップ |    |                                               |                                      |    |                                |                                          |                         |

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。

