あるこ＆スキップ伝言板【3月号】

★スタッフ犬塚から、あるこ＆スキップの皆様へ。（退職のご報告）

こんにちは、犬塚です。一身上の都合により3月20日を最後に退職することになりました。初めは、土曜日にボランティアとして通い、喫茶やあるこ、スキップ等でお仕事をさせていただきました。また、スカイツリーへのあるこ旅行や喫茶でのクリスマス会など、とてもなつかしく感じています。スタッフやメンバーさんから毎日笑顔で迎えられ何度も助けられながら、こころが晴れるようなことが幾度もありました。そのひとつひとつに、感謝をしております。大変お世話になり、ありがとうございました(^-^)/~~

★3月の熱血！スポーツ広場は体育館で卓球をやるよ～(^^)/

13日（金）は新所沢にある体育館を借りて、「卓球」をしにいきたいと思います(*^_^*)
2時間200円で借りることができるので人数が多ければ多いほど、一人当たりの料金は安くなりますよ(•o•)
運動が得意でなくても、ちょっと体を動かしたいなーという方、みんなとワイワイするのが好きという方の参加も全く問題ありません！多くの方が参加してくれるとうれしいので、多くの方の参加をお待ちしております！
※人数の把握のため参加希望の方は（当日参加できる方は未明でも可）気軽にご連絡ください(^^)/
時間 13:00～15:00
持ち物：中履き、運動しやすい服、ラケットなど持っている人はラケット
集合時間：12:20 にあるこ（現地も可）
（詳細はあるこに掲示を出しておくので見てくださいね！）

★たかちゅーさんのおコトバ 【メンバーさんによる月替りエッセイのコーナー】

こんにちは。あるこに週1回通っています。平日普段は仕事をしています。研修部に所属し、社員の育成、研修提供業務の一部に主に携わっています。資料印刷をはじめ、研修生や講師へのメールでのご案内や、よりよい研修を提供していくためのアンケートをまとめたりしています。その他業務もあるのですが、私は楽しく仕事ができています。休日は土曜日あるこに通い、スタッフや皆さんと話しておしゃべりしています。社内とは雰囲気や感覚が違うのですが、プライベートの一部として楽しんでいけたらいいなと思っています。趣味はスポーツですが、人としゃべることも好きで、いろんな人たちと交流しています。30歳を超えて自分の中での変化も大きく、次のステップに動き出したいという気持ちもありますが、調子との兼ね合いを見て、少しずつ人生を進めていけたらいいかなと思っています。

たかちゅーさん

NPO法人インターメディカル
電話（スキップ）04-2922-3439
電話（あるこ）04-2936-8757
HP　http://arco.michikusa.jp
メール　cafe.arcocafe@gmail.com
日曜、水曜と祝祭日はお休みです。