

☆地活あるこ&就労Bスキップ・3月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
あるこ	休み	あるこミーティング (2:00～3:00)	茶話会 (2:00～3:00)	休み	てくてくあるこ (2:00～3:00)	手芸部 (2:00～3:00)	文芸部 (2:00～3:00)
スキップ							
	8	9	10	11	12	13	14
あるこ	休み	外出の時間 (2:00～4:00) ※所沢マニアックな 店巡り	遊びの虎 (2:00～3:00)	休み	創作の時間 (2:00～3:00) あるこ自衛隊 (3:15～3:30)	熱血スポーツ広場 (1:00～3:00) ※体育館を借ります	【合】はなっしーの時 間 (2:00～3:00)
スキップ							
	15	16	17	18	19	20	21
あるこ	休み	やってみYO!の時間 (2:00～3:00)	航空記念発祥館に 映画を観に行きます (2:00～3:00)	休み	茶話会 (2:00～3:00)	映画鑑賞会 (2:00～4:00)	休み
スキップ							
	22	23	24	25	26	27	28
あるこ	休み	文芸部 (2:00～3:00)	あるこ音楽会 (2:00～3:00)	休み	自分のトリセツ (2:00～3:00)	個別ミーティング (2:00～4:00)	旅行ミーティング (2:00～3:00)
スキップ							
	29	30	31				
あるこ	休み	【合】当事者研究同 好会 (2:00～3:00)	フリースペース				
スキップ							

・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「あるこ」で行います。
・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできればと思います。

