

☆地活あるこ&就労Bスキップ・2月のプログラム予定表☆

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
あるこ	休み	あるこミーティング (2:00~3:00)	豆まき (2:00~3:00)	休み	個別ミーティング (2:00~3:00)	手芸部 (2:00~3:00)	茶話会 (2:00~3:00) ※あるこの誕生日です!
スキップ							
	8	9	10	11	12	13	14
あるこ	休み	【合】SST (2:00~3:00)	てくてくあるこ (2:00~3:00) ※手しごとの会を見に行きます	休み	創作の時間 (2:00~3:00) あるこ自衛隊 (3:15~3:30)	映画『ドコモイケナイ』を観に行こう@ 保健センター (2:00~4:00)	文芸部 (2:00~3:00)
スキップ							
	15	16	17	18	19	20	21
あるこ	休み	あるこ音楽会 (2:00~3:00)	遊びの虎 (2:00~3:00)	休み	【合】当事者研究 同好会 (2:00~3:00)	外出の時間 (2:00~4:00) ※カフェに行きます	やってみYO!の時間 (2:00~3:00)
スキップ							
	22	23	24	25	26	27	28
あるこ	休み	茶話会 (2:00~3:00)	文芸部 (2:00~3:00)	休み	映画鑑賞会 (2:00~4:00)	【合】はなっしーの時 間 (2:00~3:00)	あるこ大学 (2:00~3:00)
スキップ							
あるこ							
スキップ							

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。

