

あるこ&スキップ伝言板【1月号】

●今年もあるこ&スキップをよろしくお願ひします!

あけましておめでとうござひます。昨年は大変お世話になりました。今年もあるこ&スキップをどうぞよろしくお願ひ致します(〃)今年も新年からのんびり和やかにやっていきますので、どうぞお越してください\(^o^)/

●先にブログに登場・・・!!?あるこ&スキップ新スタッフのご紹介です!

こんにちわ。12月から非常勤スタッフになりました、安藤未知です。しばらくは火、木、金曜日に来させていただきますと思ひます。みなさんに温かく優しく接していただき、あるこ&スキップに行くのをいつも楽しみにしています♪何でも気軽に話せるような、また、話がない時でも一緒に時間を過ごせるような、居心地の良いスタッフをめざします!どうぞよろしくお願ひいたします。



アンドー氏
(少女漫画バージョン)

好きなもの:お笑い、ディズニー、音楽(aiiko、小室哲哉、昭和歌謡など)、川・滝、釣り好きな人

●うじ太郎さんのおコトバ【メンバーさんによる月替りエッセイのコーナー】

みなさん、こんにちわ。SKIP1年生のうじ太郎です。寒くなってきましたが風もひかず、12月はほとんど休むことなくSKIPに通所することができて達成感を感じています。SKIPに通所するまでに時間がかかりました。体力的にも精神的にも重くなかなかはじめの一步を踏み出せずいました。テレビやインターネットの情報や知人からの助言もあって、はじめの一步をふみだすことができました。SKIPに通所してまだまだ日が浅い僕ですが、SKIPのみなさんは本当にいい人ばかりで会話を楽しんだり、内職の仕事を楽しくできています。僕は長らくひきこもりの生活をしていましたが、SKIPに通所することで気持ちの変化が起きました。いまはSKIPに毎日来ることを目標にしていて、以前は考えてもどうしようもないことを考えたりして1日が非常に長く感じ悶々としてくさくさした毎日でした。目標も持てなかった僕が目標を持ったことで、生き返ったような気がします。SKIPに感謝感謝です。これを読んでくれたみなさんも、勇気を持って一步を踏み出す事。大切だと思える居場所や仲間と楽しむ時間を持ってみては如何でしょうか?自分のペースで一日を大切に♪



うじ太郎さん(ひつじ年バージョン)

NPO 法人インターメディカル

電話(スキップ) 04-2922-3439

電話(あるこ) 04-2936-8757

HP <http://arco.michikusa.jp>

メール cafe.arco@cafe@gmail.com

日曜、水曜と祝祭日はお休みです。