

☆地活あるこ&就労Bスキップ・1月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
あるこ					休み	休み	休み
スキップ							
	4	5	6	7	8	9	10
あるこ	休み	てくてくあるこ (2:00~3:00) ※神明社に初詣に行きます	茶話会 (2:00~3:00)	休み	あるこミーティング (2:00~3:00)	あるこ描き初め (2:00~3:00)	文芸部 (2:00~3:00)
スキップ					スキップ描き初め (1:30~2:30)		
	11	12	13	14	15	16	17
あるこ	休み	休み	個別ミーティング (2:00~3:00)	休み	初めての就労講座 (2:00~3:00) ※レジを使つての接客について	創作の時間 (2:00~3:00) ※カレンダー作りします	遊びの虎 (2:00~3:00)
スキップ							
	18	19	20	21	22	23	24
あるこ	休み	【合】当事者研究 同好会 (2:00~3:00)	茶話会 (2:00~3:00) あるこ自衛隊 (3:15~3:30)	休み	外出の時間 (2:00~4:00) ※パルコに行きます	手芸部 (2:00~3:00)	あるこ音楽会 (2:00~3:00)
スキップ							
	25	26	27	28	29	30	31
あるこ	休み	自分のトリセツ (2:00~3:00)	映画鑑賞会 (2:00~4:00)	休み	文芸部 (2:00~3:00)	フリースペース ※手しごとの会の商品の値段決めを行います	【合】はなっしーの時間 (2:00~3:00)
スキップ							

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「新・あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできればと思います。

