

☆地活あるこ&就労Bスキップ・11月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木	金	土
							1
あるこ							文芸部 (2:00~3:00)
スキップ							
	2	3	4	5	6	7	8
あるこ	休み	休み	【合】茶話会 (2:00~3:00)	休み	【合】あるこ&スキップ ミーティング (2:00~3:00)	手芸部 (2:00~3:00)	遊びの虎 (2:00~3:00)
スキップ							
	9	10	11	12	13	14	15
あるこ	休み	やってみYO!の時間 (2:00~3:00)	熱血スポーツ広場 (2:00~3:00)	休み	創作の時間 (2:00~3:00) ※年賀状のハンコ作りをします	外出の時間 (2:00~4:00) ※川越の出世稲荷神社に行きます	個別ミーティング (2:00~3:00)
スキップ							
	16	17	18	19	20	21	22
あるこ	休み	自分のトリセツ (2:00~3:00)	文芸部 (2:00~3:00) あるこ自衛隊 (3:15~3:30)	休み	【合】当事者研究 同好会 (2:00~3:00)	【合】あるこ音楽会 (2:00~3:00)	茶話会 (2:00~3:00)
スキップ							
	23/30	24	25	26	27	28	29
あるこ	休み	休み	てくてくあるこ (2:00~3:00) ※航空公園に行きます	休み	【合】はなっしーの時間 (2:00~3:00)	手芸部 (2:00~3:00)	【合】映画鑑賞会 (2:00~4:00)
スキップ							

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「新・あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。

