

☆地活あるこ&就労Bスキップ・9月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
あるこ						遊びの虎 (1:30~2:30)	やってみYO!の時間 (1:30~2:30)
スキップ		【合】茶話会 (1:30~2:30)	【合】あるこミーティング (1:30~2:30)	休み	【合】創作の時間 (1:00~3:00) ※心の美術展共同 作品作りに保健セン ターに行きます		
	7	8	9	10	11	12	13
あるこ		フリースペース				手芸部 (1:30~2:30)	文芸部 (1:30~2:30)
スキップ	休み		【合】あるこ音楽会 (1:30~2:30)	休み	【合】当事者研究同 好会 (1:30~2:30)		
	14	15	16	17	18	19	20
あるこ					自分のトリセツ (1:30~2:30)		
スキップ	休み	休み	【合】外出の時間 ※狭山のロッテ工場 見学に行きます (1:00~2:30)	休み		【合】映画鑑賞会 (1:30~3:00)	【合】旅行ミーティン グ (1:30~2:30) @スキップ
	21	22	23	24	25	26	27
あるこ		個別ミーティング (1:30~2:30)					
スキップ	休み		休み	休み	【合】お散歩ランチ (12:00~1:00)	【合】お散歩ランチ (12:00~1:00)	【合】お散歩ランチ (12:00~1:00)
	28	29	30				
あるこ			熱血スポーツ教室 (1:30~2:30)				
スキップ	休み	【合】SST (1:30~2:30)					

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「新・あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできればと思います。
- ★25~27日は航空公園クリニックお休みのため喫茶はお休みです。

