

☆地活あるこ&就労Bスキップ・6月のプログラム予定表☆

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
あるこ	休み	あるこミーティング (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30)	休み	【合】大門さんの講演を聞きに行こう (1:00~3:00) ※保健センターに行きます	手芸部 (1:30~2:30)	遊びの虎 (1:30~2:30)
スキップ						スキップミーティング (1:30~2:30)	
	8	9	10	11	12	13	14
あるこ	休み	個別ミーティング (1:30~2:30)	【合】文芸部 (1:30~2:30)	休み	熱血スポーツ広場 (1:30~2:30)	【合】あるこ音楽会 (1:30~2:30)	【合】あるこ&スキップ 旅行ミーティング (1:30~2:30@スキップ)
スキップ					パソコン創作 (1:30~2:30)		
	15	16	17	18	19	20	21
あるこ	休み	【合】SST (1:30~2:30)	自分のトリセツ (1:30~2:30) あるこ自衛隊 (2:45~3:00)	休み	フリースペース	創作の時間 (1:30~2:30)	文芸部 (1:30~2:30)
スキップ					極楽☆マッサージ道場 (1:30~2:30)		ピアスタッフ教室 (1:30~2:30)
	22	23	24	25	26	27	28
あるこ	休み	【合】聞いてみようの会 「正しい睡眠のススメ」 (1:30~2:30@スキップ)	【合】映画鑑賞会 (1:30~2:30)	休み	やってみYO!の時間 (1:30~2:30)	【合】当事者研究同好会 (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30)
スキップ							
	29	30					
あるこ	休み	座談会 (1:30~2:30)					
スキップ		生活相談					

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップの空欄の箇所はフリー練習日(お仕事や勉強のために開放している時間)です。その他の場合も通常業務を優先しますので、プログラムを中止する可能性があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「新・あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできればと思います。

♡今月の一言♡

みんな笑顔でマイペース。 BYきくちゃん

