

# ☆地活あるこ&就労Bスキップ・5月のプログラム予定表☆

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
あるこ					茶話会 (1:30~2:30)	あるこミーティング (1:30~2:30)	休み
スキップ					スキップミーティング (1:30~2:30)	フリー練習日	
	4	5	6	7	8	9	10
あるこ	休み	休み	休み	休み	遊びの虎 (1:30~2:30)	手芸部 (1:30~2:30)	【合】文芸部 (1:30~2:30)
スキップ					フリー練習日	フリー練習日	
	11	12	13	14	15	16	17
あるこ	休み	フリースペース	【合】SST (1:30~2:30)	休み	熱血スポーツ広場 (1:30~2:30)	読書会 (10:30~11:30)	【合】映画鑑賞会 (1:30~3:00)
スキップ		生活相談			フリー練習日	【合】あるこ&スキップ 旅行ミーティング (1:30~2:30@スキップ)	
	18	19	20	21	22	23	24
あるこ	休み	【合】当事者研究同好会 (1:30~2:30)	外出の時間 ※狭山市駅観光に行きます (1:30~3:30)	休み	創作の時間 (1:30~2:30)	フリースペース	自分のトリセツ (1:30~2:30)
スキップ			パソコン創作 (1:30~2:30)		フリー練習日	極楽マッサージ道場 (1:30~2:30)	生活相談
	25	26	27	28	29	30	31
あるこ	休み	てくてくあるこ (10:30~11:30)	【合】あるこ音楽会 (1:30~2:30)	休み	フリースペース	【合】茶話会 (1:30~2:30)	【合】あるこ大学 (1:30~2:30)
スキップ		ピアスタッフ教室 (1:30~2:30)			フリー練習日		

- ・各プログラムの内容など、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ・スキップでは通常業務を優先しますので、仕事の発注が入った場合はプログラムを中止する場合があります。
- ・合同プログラム(【合】印のあるもの)は、あるこ・スキップどちらのメンバーさんでも参加できます。場所は指定の場所(例:@スキップ)があるもの以外は「新・あるこ」で行います。
- ・プログラム開始15分前に参加メンバー同士で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできればと思います。

♡今月の一言♡

男はロマン、女はマロン。 By ふみふみ&つるけん

