

☆地域活動支援センターあるこ・1月のプログラム予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	休み	休み	てくてくあるこ (1:30~2:30) ※神明社に初詣に行きます
5	6	7	8	9	10	11
休み	あるこミーティング (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30)	休み	創作の時間 (1:30~2:30) ※書き初めを行います	手芸部 (1:30~2:30)	就労支援講座 (1:30~2:30)
12	13	14	15	16	17	18
休み	休み	石鹸作り (10:30~11:30)	休み	個別ミーティング (1:30~2:30)	フリースペース	あるこ音楽会 (1:30~2:30)
		文芸部 (1:30~2:30)				
19	20	21	22	23	24	25
休み	SST (1:30~2:30)	外出 (1:30~3:30) ※川越八幡宮に行きます	休み	自分のトリセツ (11:00~12:00)	遊びの虎 (1:30~2:30)	文芸部 (1:30~2:30)
				フリースペース	あるこ自衛隊 (2:45~3:00)	
26	27	28	29	30	31	
休み	映画鑑賞会 (1:30~3:00)	フリースペース	休み	あるこ大学 (1:30~2:30)	当事者研究 同好会 (1:30~2:30)	

- ・毎日、PM1:15~(プログラム開始前)、始まりの会で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知らて、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。
- ・石けん作りは申込制(先着3名)となっております。ご希望の方はスタッフにお知らせ下さい。
- ・PC教室は、申込者ごとにスケジュールを決めて開催します。
- ・プログラム時間外はフリースペースです。趣味・読書などにご利用ください。
- ・★印の日はランチに和風御膳があります。限定5食ですので希望の方は予約をお願いします。(交流室に予約表があります)
- ・フリースペースの日の3:00~3:30はパソコンよろず相談所を行います。

♥ピアスタッフふみふみの今月のつぶやき♥

「僕には夢がふたつある。ひとつは名人になって将棋をやめて、のんびり暮らすこと。もうひとつは素敵な恋愛をして結婚することです。」By 村山聖(むらやまさとし)

