

# でんごんばん あるこ伝言板【9月号】

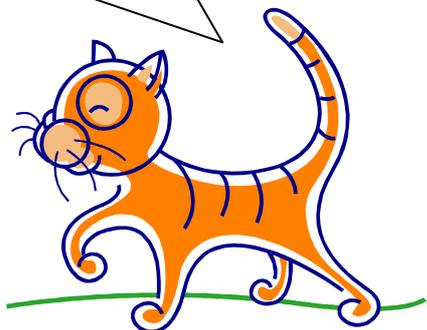
## ●あるこ初の出張講座「話してみようの会」。三ヶ島病院さんにお出かけします!

この度ご縁あって、あるこメンバー宛にゲスト講演の依頼を頂きました。三ヶ島病院さんで9月9日(月)13:40~14:40の院内プログラムの時間に参加させて頂きます。テーマは「地域で暮らす」ことについて。みなさんの今の生活での嬉しかったこと、苦労したこと、あるこの具体的な利用方法などをお話し頂ければと思っています(^)。病院での暮らしが長い方にとって、実際に地域(自宅)に戻って生活していくことには様々な不安が伴うこと。それが原因で、退院をためらってしまう患者さんが多いことは、日本の精神科医療が抱えている重大な問題の1つです。講座では、皆さんのありのままの日常をお話し頂くことによって、これまで見えなかった地域での生活がイメージできるようになることを目的としています。特に前準備(原稿など)も不要ですし、いつもの交流室でのおしゃべりの雰囲気、そのままお伝えできるような会を目指していますので、ぜひ多くの方にご参加頂ければ嬉しく思っています!申し込みは、交流室内の掲示かスタッフまでお知らせください。(^^)b

## ●メンバーさんが働ける新しいお仕事(メール便配達)が始まります!

カフェあるこ(喫茶店)での就労体験の他に、新しいお仕事をあるこで始めることになりました(9月中の開始を目指し現在準備中です)。内容はズバリ、ヤマト運輸さんのメール便配達です。ヤマトさんから送られてきた近隣地域(徒歩圏内)のメール便を、各ご家庭のポストまで確実にお届けする(手渡しはしなくてOK)というお仕事です。お給料は歩合制(配達した数に応じて金額が支払われます)。少しの量からペース作りをするのもOKですし、毎日働いて、就労へのステップアップとして活用することも可能です。ただ今、オープニングスタッフ大募集中!詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせください!(^^)

「話してみようの会」を通じて、新しい仲間が増えるといいな~!



## ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターあるこ

でんわ  
電話 04-2922-3439

HP <http://arco.michikusa.jp>

メール [cafe.arco@arcocafe@gmail.com](mailto:cafe.arco@arcocafe@gmail.com)

かいしよじかん  
開所時間 9時~17時

にちよう すいよう しゅくさいじつ やす  
日曜、水曜と祝祭日はお休みです。

うたがわ えり いとう まこと まつうら こうすけ  
【スタッフ】宇田川絵里 伊藤 諒 松浦 康介