

☆地域活動支援センターあるこ・10月のプログラム予定表☆

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		茶話会 (1:30~2:30)	休み	あるこミーティング (1:30~2:30)	手芸部 (1:30~2:30)	フリースペース
6	7	8	9	10	11	12
休み	座談会 (1:30~2:30)	石けん作り (10:30~11:30) 創作の時間 (1:30~2:30)	休み	あるこ旅行 ※あるこはフリースペースで開いています	フリースペース	文芸部 (1:30~2:30)
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み	PC教室A (11:00~12:00) アソビの虎 (1:30~2:30)	休み	自分のトリセツ (11:00~12:00) フリースペース	PC教室B (11:00~12:00) あるこ音楽会 (1:30~2:30)	あるこ大学 (1:30~2:30)
20	21	22	23	24	25	26
休み	SST (1:30~2:30)	てくてくあるこ (1:30~2:30) ※心の美術展を見に行きます	休み	就労支援講座 (1:30~2:30) あるこ自衛隊 (2:45~3:00)	文芸部 (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30)
27	28	29	30	31		
休み	当事者研究 同好会 (1:30~2:30)	認知行動療法同好会 (11:00~12:00) フリースペース	休み	映画鑑賞会 (1:30~3:00)		

- ・毎日、PM1:15~(プログラム開始前)、始まるの会で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知らて、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。
- ・石けん作りは申込制(先着3名)となっております。ご希望の方はスタッフにお知らせ下さい。
- ・PC教室は、申込者ごとにスケジュールを決めて開催します。
- ・プログラム時間外はフリースペースです。趣味・読書などにご利用ください。
- ・★印の日はランチに和風御膳があります。限定5食ですので希望の方は予約をお願いします。(交流室に予約表があります)
- ・フリースペースの日の3:00~3:30はパソコンよろず相談所を行います。

♥ピアスタッフふみふみの今月のつぶやき♥

世の中に人の来るこそうれしけれとはいふもののお前ではなしby 内田百閒(ひゃっけん)
とは、人の世の常かもしれませんが、こう思われることなきよう、生きていきたいものですね。

