

☆地域活動支援センターあるこ・6月のプログラム予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
						1
						文芸部 (1:30~2:30)
2	3	4	5	6★	7	8
休み	あるこミーティング (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30)	休み	石けん作り (10:30~11:30)	手芸部 (1:30~2:30)	読書会 (11:00~12:00)
	あるこ自衛隊 (2:45~3:00)			就労支援講座 (1:30~2:30)		てくてくあるこ (1:30~2:30)
9	10	11★	12	13	14	15
休み	SST (1:30~2:30)	石けん作り (10:30~11:30)	休み	創作の時間 (1:30~2:30)	自分のトリセツ (1:30~2:30)	当事者研究同好会 (11:00~12:00)
		遊びの虎 (1:30~2:30)				あるこ音楽会 (1:30~2:30)
16	17★	18	19	20	21	22★
休み	石けん作り (10:30~11:30)	ゆるゆるウォーキング (11:00~11:30)	休み	フリースペース	手芸部 (1:30~2:30)	認知行動療法同好会 (11:00~12:00)
	座談会 (1:30~2:30)	文芸部 (1:30~2:30)				茶話会 (1:30~2:30)
23	24	25	26	27	28★	29
休み	当事者研究同好会 (1:30~2:30)	外出 (1:30~3:30) ※所沢散策に行きます	休み	創作の時間 (1:30~2:30)	あるこ大学 (1:30~2:30)	PST (11:00~12:00)
30						映画鑑賞会 (1:30~3:00)
休み						

- ・毎日、PM1:15~(プログラム開始前)、始まりの会で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知らて、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。
- ・石けん作りは申込制(先着3名)となっております。ご希望の方はスタッフにお知らせ下さい。
- ・PC教室は、申込者ごとにスケジュールを決めて開催します。
- ・プログラム時間外はフリースペースです。趣味・読書などにご利用ください。
- ・★印の日はランチに和風御膳があります。限定5食ですので希望の方は予約をお願いします。(交流室に予約表があります)

♥ピアスタッフふみふみの今月のつぶやき♥

Birthday Card とGift を頂きました。嬉しく、有り難く思います。こうした自分に嬉しい事を周囲に波及させていけたら良いと思います。自分の仕合せは他者の仕合せになり得ます。感謝、多謝!

