

# ☆地域活動支援センターあるこ・5月のプログラム予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	石けん作り (10:30~11:30) 茶話会 (1:30~2:30)	休み	休み
5	6	7	8	9★	10	11
休み	休み	文芸部 (1:30~2:30)	休み	あるこミーティング (1:30~2:30)	自分のトリセツ (1:30~2:30)	当事者研究 同好会 (11:00~12:00) てくてくあるこ (1:30~2:30)
12	13	14★	15	16	17	18
休み	SST (1:30~2:30)	遊びの虎 (1:30~2:30)	休み	ゆるゆるウォーキング (11:00~11:30) 就労支援講座 (1:30~2:30)	手芸部 (1:30~2:30)	認知行動療法 同好会 (11:00~12:00) あるこ音楽会 (1:30~2:30)
19	20★	21	22	23	24	25
休み	石けん作り (10:30~11:30) 座談会 (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30) ※廳壁扉さん来所! あるこ自衛隊 (2:45~3:00)	休み	外出の時間 ※クラブハウス おはたきさん に行きます! (1:30~3:00)	【開所時間】 10:00~16:00 お散歩ランチ (11:00~) ※喫茶お休みです	【開所時間】 10:00~16:00 お散歩ランチ (11:00~) ※喫茶お休みです
26	27	28	29	30	31★	
休み	映画鑑賞会 (1:30~3:30)	石けん作り (10:30~11:30) 当事者研究同好会 (1:30~2:30)	休み	創作の時間 (1:30~2:30)	個別ミーティング (1:30~2:30)	

- ・毎日、PM1:15~(プログラム開始前)、始まりの会で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。
- ・石けん作りは申込制(先着3名)となっております。ご希望の方はスタッフにお知らせ下さい。
- ・PC教室は、申込者ごとにスケジュールを決めて開催します。
- ・プログラム時間外はフリースペースです。趣味・読書などにご利用ください。
- ・★印の日はランチに和風御膳があります。限定5食ですので希望の方は予約をお願いします。(交流室に予約表があります)
- ・24日、25日は10:00~16:00で開所します。喫茶もお休みですのでご注意ください!!

## ♥ピアスタッフふみふみの今月のつぶやき♥

僕の愛する某Y公園の、銀杏の大樹の緑の若葉が目眩しい。季節を重ね、秋には見事に黄色に紅葉するだろう。手のひらサイズ、手のひらの形、僕らへの、天使からのささやかな贈り物。

