

☆地域活動支援センターあるこ・9月のプログラム予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
						1
						文芸部 (1:30~2:30)
2	3	4	5	6	7	8
休み	あるこミーティング (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30) あるこ自衛隊 (2:30~2:45)	休み	個別ミーティング (1:30~2:30)	手芸部 (1:30~2:30)	てくてくあるこ♪ (10:00~11:00) 創作の時間 (1:30~2:30)
9	10	11	12	13	14	15
休み	SST (1:30~2:30)	ヨガ教室 (10:00~11:00) ◆先生が来ます◆ 文芸部 (1:30~2:30)	休み	あるこ音楽会 (1:30~2:30)	当事者研究同好会 (1:30~2:30) あおーらのメンバーさんか ゲストです!	PST (11:00~12:00) 自分のトリセツ (1:30~2:30)
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み	アソビの虎 (1:30~2:30)	休み	就労支援講座 (1:30~2:30) 職リハ見学	手芸部 (1:30~2:30)	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	当事者研究同好会 (1:30~2:30)	茶話会 (1:30~2:30)	休み	映画鑑賞会 (1:30~3:30)	外出プログラム (1:30~3:00) しのびに行こう!	読書会 (11:00~12:00)
30	ヨガ教室 (3:00~4:00) ◆先生が来ます◆					座談会 (1:30~2:30)
休み						

★毎日、PM1:15~(プログラム開始前)、始まりの会で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。

★ヨガ教室は、インストラクターの方が指導して下さいます。持ち物はジャージ等動きやすい着替えとバスタオル2本です。

★プログラム時間外はフリースペースです。趣味・読書などにご利用ください。

★14日の当事者研究同好会には、飯能の施設、《あおーら》さんのメンバーさんがゲストでいらっします。交流を深める良い機会です。ようこそ、あるこへ!

♥ピアスタッフふみふみの今月のつぶやき♥

あるこは様々な器質の方が集う、ぼくらの最終ライン、セーフティーネット。
みなを受け入れ、安心させたい。清濁併せのむ器量を持ちたいよ(*^_^*)

