

☆地域活動支援センターあるこ・8月のプログラム予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	あるこミーティング (1:30~2:30)	手芸部 (1:30~2:30)	文芸部 (1:30~2:30)
5	6	7	8	9	10	11
休み	茶話会 (1:30~2:30) 慈光病院 夏祭り (4:00~7:00)	SST (1:30~2:30)	休み	創作の時間 (1:30~2:30)	自分のトリセツ (1:30~2:30)	当事者研究同好会 (11:00~12:00) 映画鑑賞会 (1:30~3:30)
12	13	14	15	16	17	18
休み	座談会 (1:30~2:30)	休み	休み	休み	休み	読書会 (11:00~12:00) 文芸部 (1:30~2:30)
19	20	21	22	23	24	25
休み	茶話会 (1:30~2:30)	就労支援講座 (1:30~2:30) あるこ自衛隊 (2:30~2:45)	休み	あるこ音楽会 (1:30~2:30)	手芸部 (1:30~2:30)	PST (11:00~12:00) てくてくあるこ♪ (1:30~2:30)
26	27	28	29	30	31	
休み	当事者研究同好会 (1:30~2:30) ヨガ教室 (3:00~4:00) ◆先生が来ます◆	アソビの虎 (1:30~2:30) 納涼会 (6:00~8:00) atオオグシ加哩堂	休み	創作の時間 (1:30~2:30)	あるこ大学 (1:30~2:30)	

★毎日、PM1:15~(プログラム開始前)、始まりの会で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。

★ヨガ教室は、インストラクターの方が指導して下さいます。持ち物はジャージ等動きやすい着替えとバスタオル2本です。

★プログラム時間外はフリースペースです。趣味・読書などにご利用ください。

★今月は慈光病院夏祭りに、あることして出店します。参加者募集中です。

★また、恒例の納涼会をオオグシ加哩堂で実施します。くわしくはウラ面をご覧ください！

●ピアスタッフふみふみの今月のつぶやき●

安定期の君、変遷期の君。いつまで君たちといられるだろうか……？
確かなこと、それはここで君と過ごしたこと。結びあった手と手――

