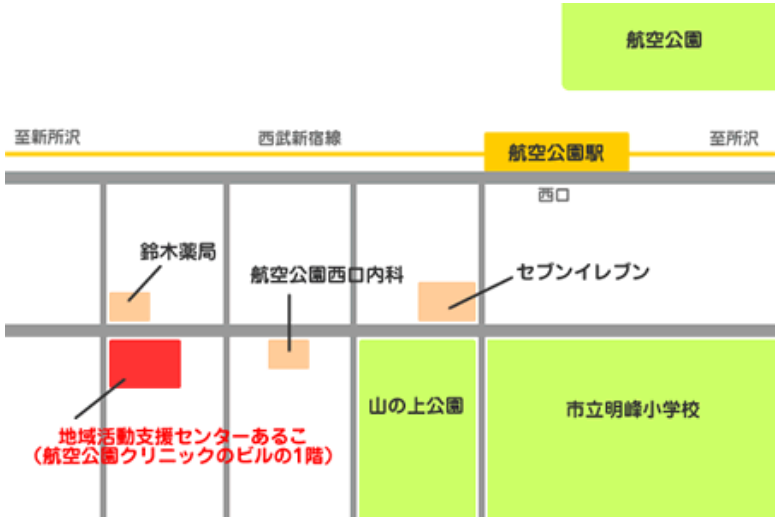
●アクセス　航空公園駅西口徒歩5分



●住所　〒359-1113
埼玉県所沢市喜多町5-13
パークサイドビル1階

●電話　04-2922-3439
●ホームページ　http://arco.michikusa.jp
●メール　cafe.arcocafe@gmail.com
●開所時間　9:00～17:00（水・日・祝日休み）

ご相談、ご質問などございましたら、
お気軽にお問い合わせください（^o^）

NPO法人インターメディカル

地域活動支援センターあるこ

生きづらさを抱えている方が
少しずつ自信を取り戻すための施設です

カフェあるこ

いれたてのブレンドコーヒーと
お得でおいしいワンコインランチが好評です

※ご自由にお持ち帰りください

●「地域活動支援センターあるこ」ってどんなところ？

・働いたり、学校に行くのは不安だけど、専門家（精神保健福祉士）に相談できる環境で、日中活動のできる場所が欲しい。

・同じ苦労を持っている仲間と出会いたい。

・働いたことがないけど、いつかは働けるようになりたい。

・不規則な生活を改善して、生活のペース作りをしたい。

・生活の苦労を、専門家や仲間に相談できる場所が欲しい。

・福祉サービスを利用したいけど、お金がかかるのが心配。

そんな悩みを抱えている方の居場所が「地域活動支援センターあるこ」です。同じ苦労を持った仲間が集い、それぞれの目標にむけて、それぞれのペースで活動しています（^o^）

交流室

相談室

●利用するためにはどうすればいいの？

① 地域活動支援センターは、カフェあるこの別室に併設されています。まずは店内スタッフまでお気軽にお声かけください。お電話、メールでも承っております。（連絡先はこの冊子の裏表紙をご覧ください）

② スタッフから施設の説明と簡単な面談を行います。

③ 1か月の体験登録の後、スタッフと掛かりつけの主治医からの許可が下りれば正式登録となります。

●誰でも通うことができるの？利用料は？

・精神的な症状で苦労を抱えている方が対象です。
（正式登録の際は、医師の同意書が必要になります。）

・保険料を除き（※）、利用料は不要です。
（あるこは所沢市の補助金によって運営されています）

※通所中のケガなどの際のための保険に加入しますので、年 3000 円をいただきます。
※外出などのレクリエーションの際は、交通費などの実費がかかる場合がございます。