

地域活動支援センター あるこ 8月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	SST (1:30~2:30)	あるこミーティング (1:30~2:30)	休み	創作の時間 (1:30~2:30) スタッフ会議のため 3:45閉所	読書の時間 (11:00~12:00) 手芸部 (1:30~2:30)	文芸の日 (1:30~2:30)
7	8	9	10	11	12	13
休み	座談会 (1:30~2:30)	PC教室 (11:00~12:00) 第7回 プチ就労支援講座	休み	第6回 あるこ大学 (1:30~2:30)	読書の時間 (11:00~12:00) てくてくあるこ♪ (1:30~2:30)	創作の時間 (1:30~2:30)
14	15	16	17	18	19	20
休み	SST (1:30~2:30)	ヨガ教室 ☞先生が来ます☞ (10:00~11:00) 茶話会 (1:30~2:30)	休み	文芸の日 (1:30~2:30)	読書の時間 (11:00~12:00) 手芸部 (1:30~2:30)	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	休み	休み	休み	読書の時間 (11:00~12:00) 茶話会 (1:30~2:30)	個別ミーティング (1:30~3:00)	座談会 (1:30~2:30)
28	29	30	31			
休み	文芸の日 (1:30~2:30)	PC教室 (11:00~12:00) 映画鑑賞会 (1:30~3:30) あるこ納涼会 atオオグシ加哩堂 (6:00~8:00)	休み			

☆あるこのホームページができました アドレスは、<http://arco.michikusa.jp>です。ぜひご覧ください！☆

☆プチ就労支援講座を行います。一回完結型講座ですので、お気軽にご参加ください！☆

☆今月もひきつづきパソコン教室を開講しています。参加希望者、随時受付中です。ふるってご参加ください！☆

☆プログラム時間外はフリースペースです。趣味、読書などにご利用ください☆

☆8月16日のヨガ教室は、インストラクターの方が指導して下さいます。

持ち物はジャージ等動きやすい着替えとバスタオル2本です☆

☆毎日、PM1:15~(プログラム開始前)、始まりの会で「気分調べ」を行っています。自分の調子、他のメンバーさんたちの様子を知って、お互いにケアし合う機会にできたらと思います。

〒359-1113 所沢市喜多町5-13パークサイドビル1F
地域活動支援センター あるこ Tel/FAX04-2922-3439
9:00~16:30(水・日休み)