

地域活動支援センター あるこ 6月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	創作の時間 (1:30～2:30) 篆刻(テンコク) を作ろう! ① 持ち物:カッター	読書の時間 (11:00～12:00) 手芸部 (1:30～2:30)	フリースペース (PM1:30～2:30) ☆外出予備日☆
5	6	7	8	9	10	11
休み	文芸の日 (1:30～2:30)	ヨガの時間 (10:00～11:00) 茶話会 (1:30～2:30)	休み	創作の時間 (1:30～2:30) 篆刻(テンコク) を作ろう! ② 持ち物:カッター	読書の時間 (11:00～12:00) てくてくあるこ♪ (1:30～2:30)	石けん作り (1:30～2:30)
12	13	14	15	16	17	18
休み	映画鑑賞会 (1:30～3:30)	ヨガの時間 (10:00～11:00) あるこミーティング (1:30～2:30) 茶話会 (2:30～3:30)	休み	第3回 あるこ大学 (1:30～2:30)	読書の時間 (11:00～12:00) 手芸部 (1:30～2:30)	文芸の日 (1:30～2:30)
19	20	21	22	23	24	25
休み	SST (1:30～2:30)	ヨガ教室 ☺先生が来ます☺ (10:00～11:00) 茶話会 (1:30～2:30)	休み	創作の時間 (1:30～2:30) 草花スタンプ	読書の時間 (11:00～12:00) てくてくあるこ♪ (1:30～2:30)	茶話会 (1:30～2:30)
26	27	28	29	30		
休み	座談会 (1:30～2:30)	パソコン教室 (11:00～12:00) 茶話会 (1:30～2:30)	休み	第4回 プチ就労支援講座 (1:30～2:30)		

☆あるこのホームページができました アドレスは、<http://arco.michikusa.jp>です。ぜひご覧ください! ☆

☆プチ就労支援講座を行います。一回完結型講座ですので、お気軽にご参加ください! ☆

☆今月もひきつづきパソコン教室を開講しています。参加希望者、随時受付中です。ふるってご参加ください! ☆
☆プログラム時間外はフリースペースです。趣味、読書などにご利用ください☆

☆6月21日のヨガ教室は、インストラクターの方が指導して下さいます。

持ち物はジャージ等動きやすい着替えとバスタオル2本です☆

☆スタッフ松浦は6月6日～14日研修のためお休みですm(_)m☆

〒359-1113 所沢市喜多町5-13パークサイドビル1F
地域活動支援センター あるこ Tel/FAX04-2922-3439
9:00～16:30(水・日休み)